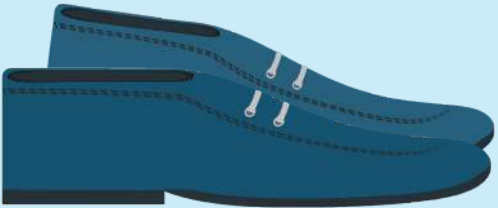


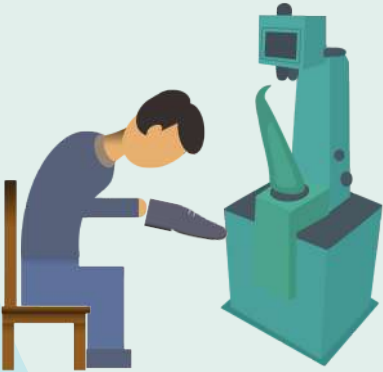
الأمراض المهنية في مجال صناعة الأحذية





أنا صانع أحذية:

ما هي الأمراض المهنية التي يمكنني مواجهتها؟
هناك العديد من الأمراض المهنية التي يمكن أن
تحدث أثناء صناعة الأحذية. دعونا نذكرهم:



مشاكل من مصادر الكيمائية

يتوجب عليك استخدام المواد اللاصقة والمنظفات

والمذيبات أثناء عملك. فيجب أن تكون حذراً

خاصةً من مواد مثل البنزين والهكسان المتواجدة

في هذه المواد الكيمائية. إذا كنت تتعرض

للبنزين لدرجة أنه يؤذي جسمك؛

• قد تواجه مشكلة فقر الدم

• قد يحدث أذى في النخاع العظمي. ونتيجة

لذلك، يصبح من الصعب على الخلايا الجذعية

أن تتحول إلى خلايا دم. يظهر هذا المرض الذي

يُدعى بمرض نقص الصفائح الدموية، على شكل

نزيف في الجلد وتحت الجلد.

• قد تصاب بمرض اللوكيميا (سرطان الدم)

بالمستقبل نتيجة التعرض للبنزين.

يمكن أن تسبب المواد اللاصقة التي تحتوي على الهكسان التهاب النهايات العصبية (الاعتلال العصبي المحيطي / اعتلال الاعصاب المتعددة). بسبب التلف العصبي الناتج عن التعرض للمواد اللاصقة لا يمكن إيصال الإشارات العصبية إلى الدماغ. بعض أعراض المرض هي:

- وخز وتنميل في اليدين والقدمين والساقين،
- مشاكل في النوم،
- عدم الإدراك لتغيرات درجة الحرارة،
- التهابات الجلد والأظافر،
- صعوبة التنفس والبلع.

ينشأ مرض قلة الكريات الشاملة بسبب نقص خلايا الدم. تظهر أعراض مثل الضعف والتعب وضيق التنفس.

بسبب هذه المواد الكيميائية الضارة التي يتم استنشاقها أثناء العمل، يمكن أن ينشأ سرطان في مكان اتصال الحلق بالأنف، وخلف الفم وفي الحنجرة. الأعراض هي:

• ظهور كتلة واضحة في أي مكان من منطقة الرقبة ولا تختفي في فترة أقل من شهر،

• فقدان السمع

• تراكم السوائل في الأذن

• انسداد الأنف،

• سيلان دموي في الأنف،

• تغير في الصوت،

• خدر في الوجه،

• صعوبة



قد يسبب التعرض لمواد الدهان والصلقل التهابات في الجلد. بعض المشاكل التي تسبب الالتهابات على الجلد هي:

- تورم،
- تسرب،
- تقشر
- تسلخ،
- حكة،
- حرق.



مشاكل نتيجة استخدام الآلات المهتزة:

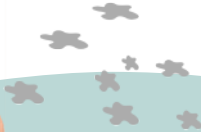
إذا كنت تعمل على آلات التسمير لفترة طويلة وتتعرض للاهتزاز، فستلاحظ وخزاً في أصابعك ويديك. وعلى المدى البعيد قد تشعر بانخفاض الشعور بحس اللمس. قد تواجه مشاكل مثل تلف العظام والمفاصل وضعف البصر واضطراب في التوازن. مرض متلازمة رينو (راي-نوه) - والذي يُسمى بالتكري الأصابع البيضاء - هو مشكلة أخرى ناتجة عن استخدام الآلات المهتزة. عادةً ما يحدث هذا المرض بسبب تضيق الأوعية الدموية في أصابع اليدين والقدمين وعدم قدرة وصول الدم إلى سطح الجلد. طبقاً لذلك يتغير لون الجلد إلى الأزرق والأبيض. عندما يتقدم هذا المرض، تحدث تقرحات في الجلد وموت للأنسجة.



مشاكل بسبب التعرض للغبار:

يسبب التعرض لغبار الجلود إلى نشوء أورام تتشكل داخل الأنف وحوله، ويمكن أن تتحول هذه الأورام إلى سرطان أنفي. بعض أعراض هذا المرض هي:

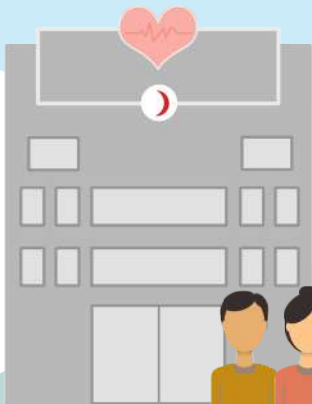
- احتقان ونزيف الأنف.
- ألم في الفك
- تورم في الحنك
- تساقط في الأسنان
- عدم وضوح في الرؤية
- تشوه



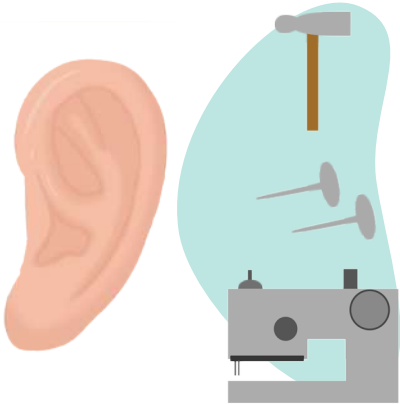
هام!

تتشابه أعراض الأمراض مع بعضها البعض. فليس من الصحيح القول إن أي مشكلة مثل احتقان الأنف وألم في الذقن تشير إلى مرض معين. لذلك نوصي باستشارة طبيب لتشخيص تفصيلي وتقديم معلومات تفصيلية عن المهنة التي تقوم بها.





مشاكل بسبب الضجيج:
الأدوات والآلات التي تستخدمها أثناء العمل هي
مصدر للضوضاء. التعرض للضجيج لفترة طويلة
يسبب فقدان السمع المؤقت والدائم، والتشنج،
والشعور بعدم الراحة والعصبية.



المشاكل بسبب وضعية العمل:
العمل في نفس الوضعية لفترة طويلة يسبب آلام
الظهر والعضلات. وفي المستقبل، قد تحدث
اضطرابات في الهيكل العظمي.

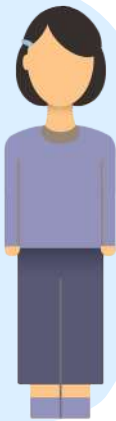


أنا صانع أحذية: ما هي الطريقة الصحيحة للعمل؟

حلول للمشاكل الكيميائية:

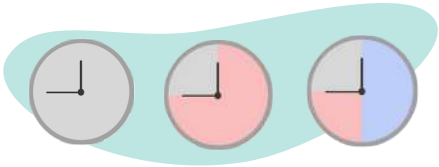
يجب فحص واختيار المواد الكيميائية التي تستخدمها بدقة وفقاً لبيانات سلامة المواد. في هذا الصدد، يجب اختيار المواد الكيميائية التي تحتوي على مواد أقل ضرراً حسب الأبحاث. على سبيل المثال، بناءً على المعلومات الحالية، يُوصى باستخدام المواد اللاصقة البترولية بدلاً من المواد اللاصقة التي تحتوي على البنزين. يجب على صاحب العمل توفير معدات الحماية لمنع التعرض المباشر للمواد الكيميائية. هذه المعدات هي الفرشاة والقفازات. بالإضافة إلى ذلك، يجب تقليل تعرضك للمواد الكيميائية عن طريق اتخاذ تدابير التهوية اللازمة.

حلول لمشاكل استخدام آلات الاهتزاز:
من الضروري ترتيب تقسيم العمل، حيث لا يتم
تمديد ساعات العمل، وأخذ استراحات متكررة،
وإلا يضطرّ أحد إلى استخدام آلة هزاز لفترة
طويلة.



!هام

مهما كان عملك، من الضروري أخذ فترات راحة متكررة أثناء العمل وعدم العمل لساعات طويلة للحفاظ على صحتك. يمنع العمل أكثر من ٤٥ ساعة في الأسبوع و١١ ساعة في اليوم إذا كنت تعمل في الليل، أو إذا كنتِ حاملاً، أو إذا كنتِ ترضعين طفلك، فإن فترة عملك هو ٧,٥ ساعات كحد أقصى. إذا كان عمرك يتراوح بين ١٦ و١٨ عامًا، يمكنك العمل لمدة أقصاها ٨ ساعات في الأسبوع و٤٠ ساعة في الأسبوع. إن العمل لساعات إضافية مخالف للقانون. ينطبق هذا المنع أيضًا على العمال الليليين والنساء الحوامل.

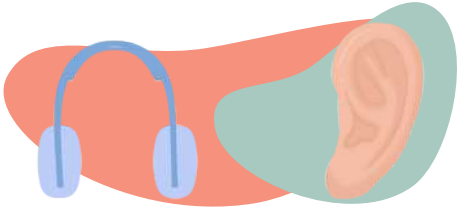


العرض للغبار:

يجب عليك استخدام القناع كمعدات واقية.
ويجب أن يحتوي هذا القناع على ميزة منع
تعرضك لغبار الجلد. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن
يعمل نظام التهوية في المحيط الذي تعمل فيه
بشكل فعال.



حلول للمشاكل المتعلقة بالضوضاء:
أحد الاحتياطات التي يجب اتخاذها قبل ظهور
المرض المهني هو تحديد مجموعة العمال
المعرضة لخطر ظهور آثار جانبية للضوضاء أثناء
فحوصات التوظيف. وبهذه الطريقة، يمكن التأكد
من إبعاد العمال في هذه المجموعة عن
العمل الصاخب. بعض التدابير الأخرى التي
تتبادر إلى الذهن هي استخدام عازل للصوت في
مكان العمل، وتفضيل استخدام الآلات
الصامتة. ويجب أن يوفر صاحب العمل وافي
للأذن أيضاً لاستخدامه أثناء عملك.



حلول للمشاكل ذات الصلة بمكان العمل:
يجب تعديل ترتيب آلات الخياطة والمقاعد
ومحيط الماكينة بحيث يمكنك العمل بشكل
مريح. هام! تذكر أن صاحب العمل ملزم باتخاذ
تدابير الأمان المناسبة وتوفير بيئة عمل صحية.



الحوادث المهنية
يمكن للمواد الكيميائية في المذيبات والبخاخات
المستخدمة في صناعة الأحذية أن تشتعل
فيها النيران بسهولة. لذلك، إذا لم يتم إتخاذ
الاحتياطات اللازمة، فهناك خطر كبير من نشوب
حريق في مكان عملك. بالإضافة إلى ذلك، فإن
استخدام مكابس الضغط والتثقيب وأدوات
القطع وآلات الخياطة يزيد من مخاطر حوادث
العمل.



الوقاية من حوادث العمل

بعض الترتيبات التي يجب أخذها للوقاية من الحوادث المهنية هي:

- من أجل منع الحرائق، يجب تقليل استخدام المواد الكيميائية التي تحتوي على مواد قابلة للاشتعال لأدنى حد ممكن وتخزينها في بيئات مناسبة.

- يجب الحرص على عدم استخدام الأدوات التي تولد شرارة كهربائية في أماكن التصنيع.
- يجب أن تبقى أدوات القطع عند ارتفاع مناسب وفي الأماكن التي لا تشكل خطراً عليك.
- بالإضافة إلى ذلك، يجب حماية هذه الأدوات باستخدام حافظات آلات مناسبة لها ومنعهما من إصابة ضرر بك.

لقد تعرضت لحادث عمل. ما هي حقوقي؟
لا تشمل الحوادث المهنية الحوادث التي تحدث
في مكان العمل فحسب، بل تشمل أيضًا كل حالة
متعلقة بعملك وفي كل مرة تقوم بعملك. على
سبيل المثال، يتمّ تغطية حادث سيارة يقدمها
صاحب العمل للتنقل من وإلى مكان العمل
بحادث عمل. إذا تعرضت لحادث عمل، فإن
صاحب العمل ملزم بالإبلاغ عن الحادث إلى
وحدات السلامة والمؤسسات الصحية في
المكان الذي يوجد فيه مكان عملك. إذا مضى ٣
أيام على وقوع الحادث، فيجب إعلام مؤسسة
الضمان الاجتماعي. ومع ذلك، إذا كنت تعمل
بشكل غير رسمي، يمكن لصاحب العمل تجنب
القيام بهذه الالتزامات. ففي هذه الحالة، يمكنك
تقديم مستندات تظهر وقوع حادث العمل.

عليك تقديم بطلب عريضة إلى مديرية التأمين في المكان الذي وقع فيه حادث العمل. ستحيلك هذه المؤسسة إلى المستشفى للكشف عن الضرر الجسدي. وهنا، يتمّ تحديد نسبة العجز بعد الانتهاء من الفحوصات المتعلقة بصحتك. اعتماداً على هذا المعدل، قد تحصل على معاش تعويضي أو راتب تعويضي دائم. يمكنك المطالبة بتعويض مادي/معنوي من صاحب العمل، بسبب الأضرار التي لحقت بك.



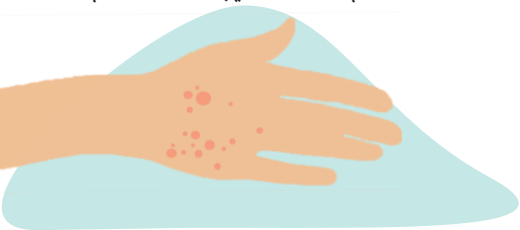
!هام

يجب على صاحب العمل دفع غرامة لأنه قام بتوظيفك أكثر من تعويض حادث العمل. وهذه عقوبة ثقيلة، لذلك تذكر أن لديك بطاقة رابحة تخيف صاحب العمل إذا هددك صاحب العمل بفصلك أو اغتصب حقلك بأي شكل من الأشكال.



مثال حالة

بين عامي 2004-2005، تقدمت العاملة البالغة من العمر 38 عامًا والتي عملت في مصنع تصنيع أحذية لمدة عامين إلى مستشفى أنقرة للأمراض المهنية في 22.05.2007 بشكوى من التعب السريع، وخدر في اليدين والقدمين. في الفحص البدني، لم يتم الكشف عن أي ضعف حسي، وأظهرت فحوصاتها أنها تعاني من مشكلة في السمع. تمّ الكشف في الفحوصات عن التهاب النهايات العصبية (الاعتلال العصبي المحيطي / اعتلال الاعصاب المتعددة) نتيجة لتلف الأعصاب.



وعندما تمّ فحص تحليل بيئة مكان العمل، يقال أن العاملة أصيبت بمرض مهني عن طريق تعرضها للهكسان.

وقد دخلت إلى نفس المستشفى ثماني مرات بعد هذا التاريخ، ودخلت إلى المستشفى بتاريخ 17.08.2010 ، حيث كان هناك تدهور مستمر في حالتها. نتيجة للتقييمات، تقرر فقدان 32,2% من قدرتها على العمل. لم يتخذ صاحب العمل التدابير اللازمة لحماية العمال من المواد الكيميائية، مما تسبب من تدهور صحتهم. في هذه الحالة، يجب إنهاء ظروف العمل التي لا توفر صحة العمال وسلامتهم بشكل عاجل من خلال التحقيق بتقصير صاحب العمل. ويجب تحديد جميع العمال الذين يعانون من مشاكل مماثلة في نفس مكان العمل ويجب تعويض خسائرهم.





تمّ إعداد هذا الكتيّب بدعم من الاتحاد الأوروبي كجزء من برنامج المنح لمؤسسة هرانت دينك. تقع مسؤولية المحتوى بالكامل على عاتق جمعية حملة الملابس النظيفة ولا تعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي و/أو مؤسسة هرانت دينك.



حملة الملابس النظيفة العنوان:

Kemankes Karamustafa Pasa Mahallesi, Halil Pasa Sokak, Ömer Abed Han, Kat 4 No 4-2 Karaköy, 34420 Beyoğlu/Istanbul, Türkiye

رقم الهاتف: +90 212 251 99 79