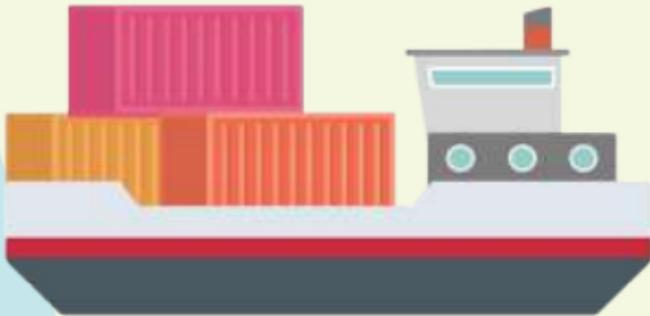


الأمراض المهنية للعاملين في ورشات السفن البحرية





أنا أعمل في ورشات السفن البحرية: ما هي
الأمراض المهنية التي يمكن أن أواجهها؟
إذا كنت تعمل في ورشات السفن البحرية،
فيمكننا القول إن عملك يتضمن العديد من
الأنشطة كالصناعات الثقيلة، وأعمال المعادن،
واللحام، وقطع، وأعمال الكهرباء. وإذا لم يتم
اتخاذ الاحتياطات اللازمة، فإن العديد من الأعمال
التي تمارسها تشكل خطراً على صحتك.
لنذكر الأمراض المهنية التي قد تواجهها:



مشاكل بسبب التعرض للغبار:

قد تتعرض للغبار أثناء عمليات إزالة الحواف وإزالة دهن السفن. وإذا لم يتم اتخاذ الاحتياطات اللازمة في مكان عملك، يرتفع احتمال إصابتك بأمراض الرئة. إنّ أمراض الجهاز التنفسي والأعراض التي قد تواجهها هي ما يلي:

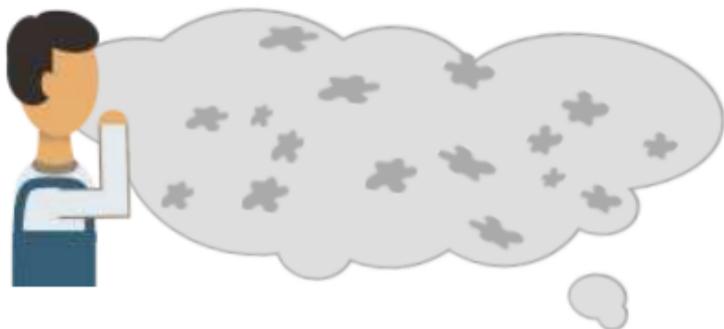
سرطان الرئة: إذا كنت تقوم بلحام الفولاذ المقاوم للصدأ، فإن التعرض للكروم والبريليوم والنيكل يمكن أن يسبب سرطان الرئة. أعراض سرطان الرئة هي:

- ضيق في التنفس والصدر،
- سعال حاد يزداد تدريجياً،
- قلة الشهية وصعوبة البلع،
- ضعف وآلم بالجسم.

داء الأسبستوس: يمكن أن ينتج هذا المرض نتيجة العمل لمدة ٥-١٠ سنوات داخل ورشات السفن البحرية. لذا يجب الشك في تعرضك للأسبستوس، خاصةً إذا كنت عامل لحام. بالإضافة إلى ذلك، من المعروف أن الصوف الحجري، المستخدم غالباً في بناء السفن، كان في الماضي يختلط بالأسبستوس. يمكن لمرض الاسبستوس أن يكون له عواقب وخيمة مثلاً:

- عدم القدرة على التنفس،
- ارتفاع ضغط الدم،
- سكتة قلبية،
- سرطان الرئة.

تتشابه الأعراض في الفترة الأولى مع أمراض الرئة الأخرى مثل السعال والبلغم وألم الصدر.

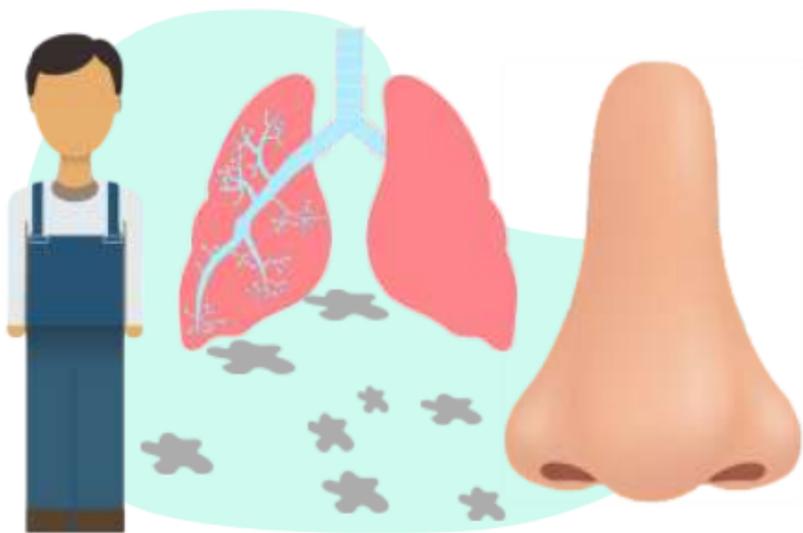


السحار السيليسي: إذا كنت تستخدم الرمل أو الغبار الحجري الذي يحتوي مادة السيليكا لإزالة الحواف أو تنظيف الأسطح، فقد يتسبب ذلك في إصابتك بمرض السحار السيليسي. تتشابه أعراض الفترة الأولى من المرض مع أمراض الرئة الأخرى. إنّ أعراض السحار السيليسي في الفترات الأولى مشابهة لأمراض الرئة الأخرى، وفي المراحل المتقدمة يتسبب في فقدان الوزن وارتفاع ضغط الدم وظهور وَدَمَة وتغيّرات جلدية. قد تختلف آثار المرض وتطوّره اعتماداً على كثافة المسحوق الذي تتعرض له وحجم الجسيمات وفترة التعرض. ومع ذلك، يجب الإشارة إلى أنه لا يوجد علاج لهذا المرض الذي يمكن أن يؤدي إلى نتائج مميتة. لذلك، من الممكن الوقاية من الأمراض المهنية بنسبة ١٠٠٪، ولكنها في الغالب أمراض مستعصية لا يمكن علاجها.

الربو المهني: سعال، شعور بتورّم في الصدر، ضيق في التنفس، خريّر.

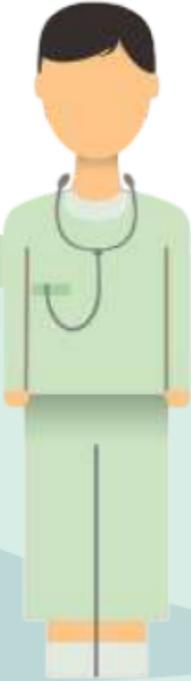
مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD):

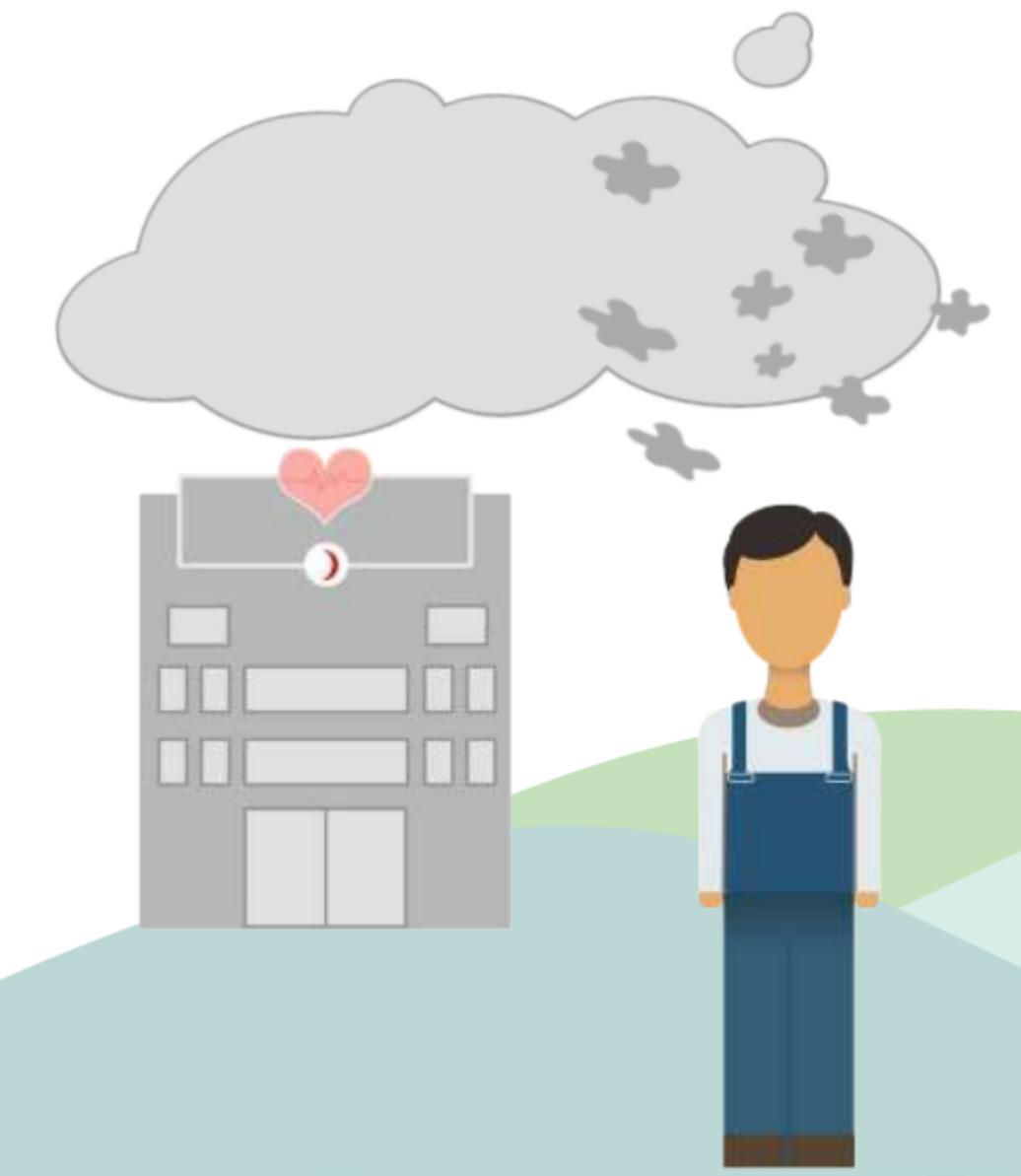
يظهر المرض في الدرجة الأولى بسبب التضيق في مجاري الجهاز التنفسي أعراض الفترات الأولى؛ السعال والبلغم وضيق النفس وصعوبة في التنفس. وفي الفترات المتقدمة، يسبب تورّماً في القدمين وفقدان الشهية وفقدان الوزن.



مهم!

عندما يتعلق الأمر بالأمراض المهنية، فإن أحد المشاكل الأولى التي تتبادر إلى الذهن هي أمراض الرئة. لهذا السبب، عندما تواجه أي مشاكل في تنفسك، يجب أن تفكر دائماً في احتمالية تعرضك للغبار.





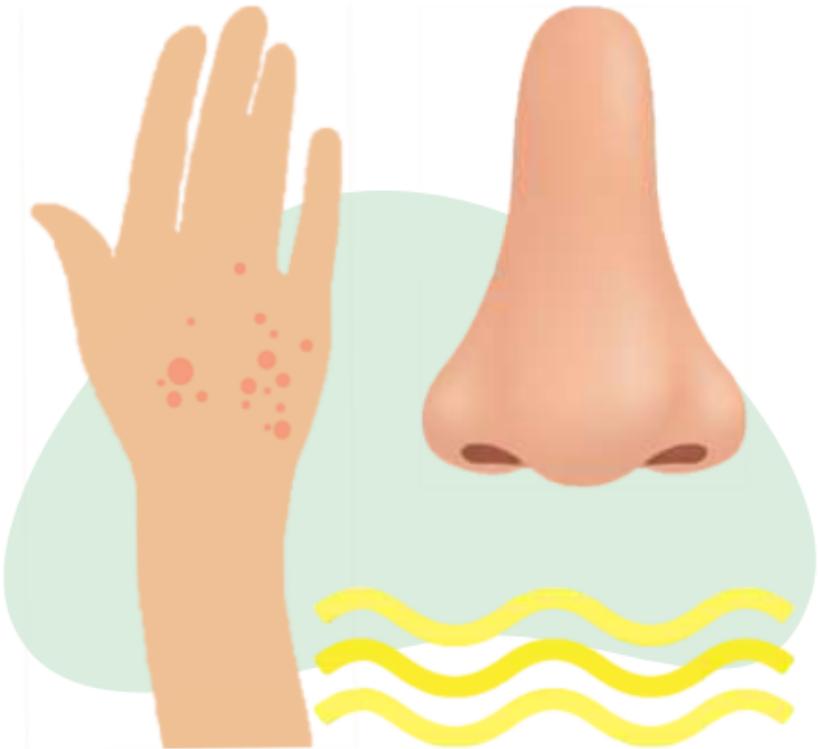
مشاكل بسبب المواد الكيميائية:

يتم استخدام العديد من المواد الكيميائية في بناء وإصلاح السفن مثل الأكسجين وغاز البترول المسال وغراء البحر والألياف الزجاجية والأسيتون والراتنج الصناعي والجلكوت التي يتم الحصول عليها من الراتنجات. إذا تعرضت لهذه المواد الكيميائية إلى درجة يمكن أن تضر بجسمك فقد تلاحظ بعض التغييرات في بشرتك مثلاً:

- تورم،
- ظهور بقع،
- تقشر،
- جفاف،
- حكة،
- إحتراق.



يمكن أن يكون الطفح الجلدي الأحمر والمتقشر
والمثير للحكة من أعراض الأكزيما (التهاب الجلد)
أو التهاب الجلد التماسي (حساسية الجلد الناتجة
عن التعرض للمهيجات المحسسات) وقد
تعاني أيضاً من التهاب في الحلق والأنف.



مشاكل بسبب استخدام الآلات الاهتزازية:
أثناء إنتاج السفن واليخوت، يتم استخدام
آلات الاهتزاز مثل الرافعات وشاحنات التحميل
والمناشير وآلات الصنفرة الهزازة وآلات الحف
اليديوية والمثاقب. إذا كنت تستخدم هذه الأجهزة
لفترات طويلة، يمكن أن تسبب تلك الأجهزة
الشعور بالوخز في أصابعك ويديك. وعلى المدى
البعيد، قد تشعر بانخفاض الشعور بحس اللمس.
قد يحدث تضرر في العظام والمفاصل بسبب
الاهتزازات التي تتعرض لها. أحدها هو ضغط
على العصب في الرسغ والذي يدعى بالنفق
الرسغي.

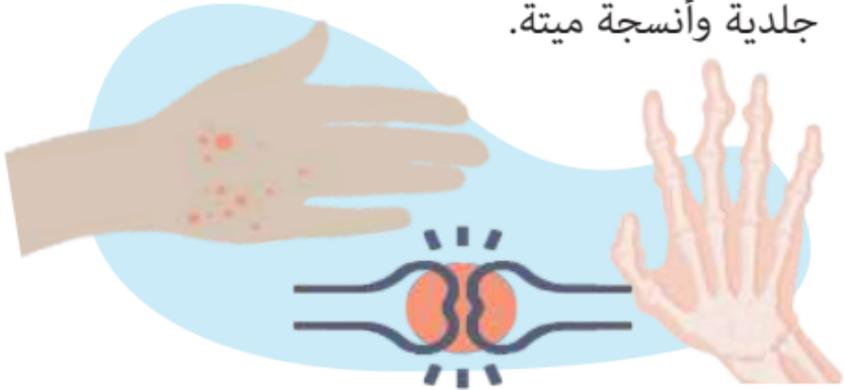




أعراضه هي:

- تورّم اليد وتنميلها،
- تصلّب الأصابع،
- اضطراب في النوم،
- فقدان قوة اليد.

متلازمة رينو (مرض رينود) هو مشكلة أخرى قد تواجهها. عادة ما ينشئ هذا المرض بسبب تضيق الأوعية الدموية في أصابع اليدين والقدمين وعدم قدرة وصول الدم إلى سطح الجلد. يسبب هذا المرض، تحول الجلد إلى اللون الأبيض والأزرق. وفي المراحل المتقدمة من المرض، يلاحظ ظهور تقرحات جلدية وأنسجة ميتة.



مشاكل بسبب للضجيج:

إذا كنت تعمل في أقسام القطع والحفر والتلميع والتحميل والنقل، فقد تواجه مشاكل بسبب بالضجيج. ان الضجيج الذي تتعرض له؛ قد سبب لك مشاكل ك:

- فقدان السمع المؤقت أو الدائم،
- التعب،
- الدوار،
- طنين الأذن،
- العصبية،
- اضطرابات في النوم.

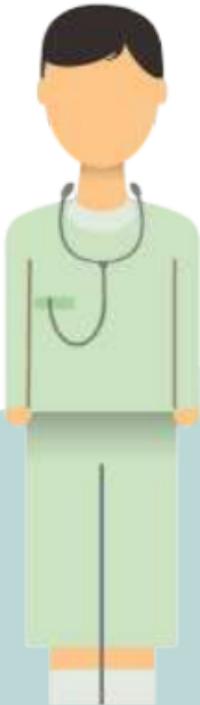


مشاكل بسبب ارتفاع درجة الحرارة:
بما أنك مضطر على العمل في الهواء الطلق فقد
يتسبب هذا لك بمشكلات عندما تكون درجات
الحرارة مرتفعة. خاصةً إذا كنت تعمل على
ارتفاعات عالية، سيكون الانزعاج الذي تشعر به
أكثر وضوحاً بالإضافة إلى ذلك، بسبب الجهد البدني
الذي تبذله ونظراً لارتفاع درجة حرارة المعدات
التي تستخدمها ورطوبة مكان العمل يمكننا القول
إنك متضرر إلى العمل في ظروف أكثر إزعاجاً. قد
يسبب ارتفاع درجة الحرارة الملحوظ نشوء المشاكل
التالية:

- إنهاك حراري،
- ضربة شمس،
- تشنجات حرارية،
- فرط الحساسية،
- اضطراب في التركيز.

هام!

تتشابه أعراض الأمراض مع بعضها البعض. لذلك نوصي باستشارة الطبيب للحصول على تشخيص دقيق وتقديم معلومات مفصلة عن عملك.



ويجب أن تؤخذ صورة أشعة للصدر كل ٦ أشهر
ويجب اتخاذ تدابير لمنع / تقليل نشوء الغبار.
منها وجود نظام شفط للغبار ووجود نظام تهوية
يعمل بشكل فعّال في المحيط الذي تعمل فيه
يجب أن يتم قياس كمية الغبار في بيئة عملك.
ويجب عليك استخدام معدات واقية
كالأقنعة والأحذية العازلة للغبار.

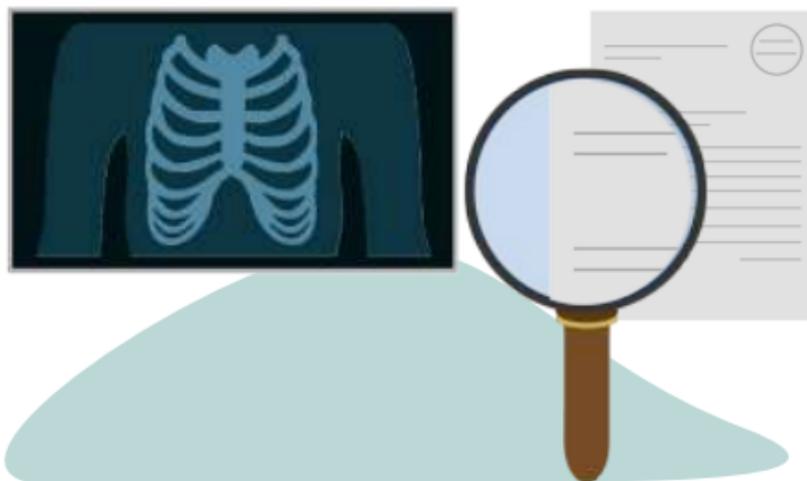


أنا أعمل في ورشات السفن البحرية: ما هي

طريقة الصحيحة للعمل؟

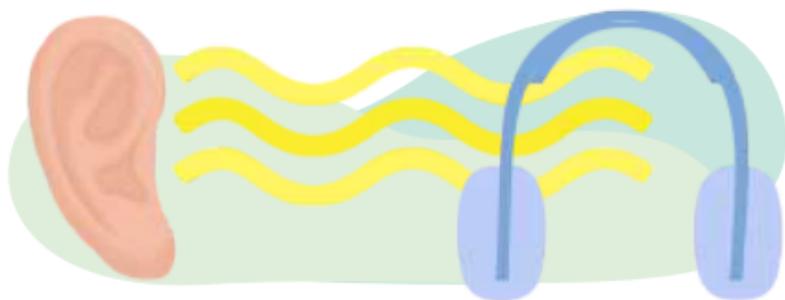
حلول لمشاكل التعرض للغبار:

حاول أن تتذكر إذا كنت قد خضعت لفحص طبي عند تقديمك للعمل. عادةً ما، يتم قبولك في العمل بعد القيام بفحص طبي عام. بالإضافة إلى ذلك، من الضروري التحقق بانتظام مما كنت تعاني من مشاكل في الجهاز التنفسي.



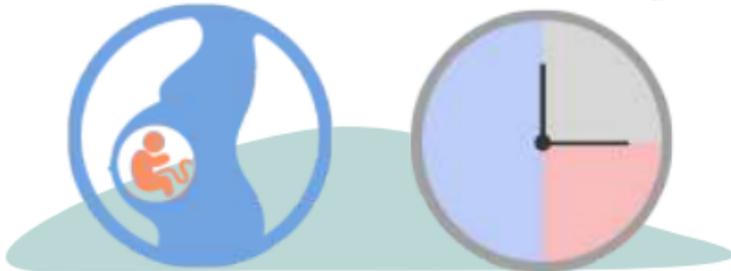
حلول للمشاكل الناتجة عن الضجيج:

واحدة من الاحتياطات التي يجب اتخاذها قبل ظهور المشكلة هي فحوصات التوظيف. أثناء هذه الفحوص يتم تحديد مجموعة العمال المعرضين لخطر ظهور آثار جانبية للضجيج. وبهذه الطريقة، يمكن التأكد من إبعاد هؤلاء العمال عن الأعمال التي تصدر ضجيجاً. بالإضافة إلى ذلك، يجب القيام بفحوصات بشكل منتظم، للتأكد فيما إذا كانت هناك مشاكل صحية أم لا. يجب إجراء قياس الضجيج في البيئة التي تعمل فيها ويجب منع التعرض الطويل للأصوات الصاخبة التي تسبب المشاكل. ويجب توفير واقيات للأذنين لترتديها في حال تعرضك للضجيج.



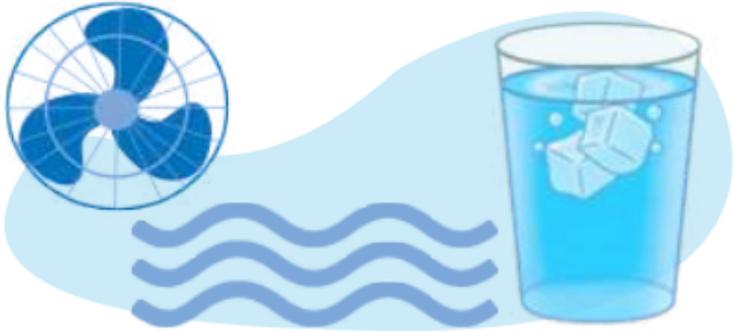
هام!

مهما كان عملك، من الضروري أخذ فترات راحة متكررة أثناء العمل وعدم تمديد ساعات العمل لفترات طويلة للحفاظ على صحتك. ينص القانون على أنه من غير القانوني العمل أكثر من ٤٥ ساعة في الأسبوع و ١١ ساعة في اليوم. للعاملين في الورديات الليلية، والحوامل، والمرضعات، فإن ساعات العمل هي ٧,٥ ساعات كحد أقصى. إذا كان عمرك يتراوح بين ١٦ و ١٨ عامًا، يمكنك العمل لمدة أقصاها ٨ ساعات في الأسبوع و ٤٠ ساعة في الأسبوع. إن العمل لساعات إضافية يُعد مخالفة للقانون. وهذا ينطبق أيضاً على العمال الليليين والنساء الحوامل.



حلول لمشكلة ارتفاع درجة الحرارة:

يجب القيام بفحوصات طبية بشكل منتظم. خلال هذه الفحوصات، يجب الانتباه إلى نسبة الأكسجين في الجو وما إذا كان هناك تغيير في هذه النسبة أم لا. يمكن تقليل تأثير الحرارة عن طريق وضع فواصل مثل حاجز بين العمال ومصدر الحرارة. يجب أن يكون هناك فترات استراحة متكررة وأن تكون هناك غرف باردة حيث يمكن الاسترخاء فيها وتوفير مشروبات باردة للشرب. إذا كنت تعمل في مناطق مغلقة، فيجب أن تتم العمليات التي تصدر حرارة في مكان قريب من المخرج.





هام!

ان صاحب العمل ملزم باتخاذ جميع أنواع
التدابير الأمنية المناسبة للعمل التي تقوم به
وتوفير بيئة عمل صحية.



حوادث العمل

قد تحدث حوادث سقوط العمال بسبب العمل في أماكن مرتفعة. هناك أيضاً حالات تسقط فيها الأدوات وتصيب العمال. وقد تنشئ مشاكل مثل كسر وقطع اليد والذراع أثناء استخدام الآلات. ويزداد خطر حدوث حوادث كصدمات كهربائية نتيجة كثرة استخدام الكهرباء في الأعمال. يؤدي استخدام المواد الكيميائية إلى نشوب حرائق وانفجارات. يمكن أن تحدث حوادث مميتة عند اختبار قوارب النجاة حين تُستبدل أكياس الرمل بالإنسان.



الوقاية من حوادث العمل

• يجب استخدام أدوات الحماية الشخصية.

وانّ الواقيات التي تتبادر إلى الذهن هي الخوذة، والأحذية المانعة للغبار، وواقيات الأذنين، والنظارات، والقفازات، والأقنعة.

• يجب إعطاء أحزمة أمان من نوع المظلة

للعمال الذين يعملون على ارتفاعات لمنع سقوطهم.

• يجب أن يكون لديك حماية شخصية مثل

القفازات والأحذية المضادة للصدمات الكهربائية.

• يجب حماية الآلات باستخدام معدات وقاية

الآلات.

• يجب أن تكون على علم بالمخاطر التي قد

تواجهها أثناء العمل. ويجب على صاحب العمل

توفير تدريب السلامة المهنية المتعلق بعملك.

• يجب إجراء تقييم مخاطر ورشات السفن

الحربية.

لقد تعرضت لحادث عمل. ما هي حقوقي؟

لا تشمل الحوادث المهنية الحوادث التي تحدث في مكان العمل فحسب، بل تشمل أيضاً كل حالة متعلقة بعملك وكل مرة تقوم بها بعملك. على سبيل المثال، إذا تعرضت أثناء استخدامك للمواصلات المؤمنة من قبل مكان عملك والتي تنقلك من وإلى مكان العمل إلى حادث فإن ذلك يُعتبر حادث عمل. إذا تعرضت لحادث عمل، فإنّ صاحب العمل ملزم بالإبلاغ عن الحادث إلى وحدات السلامة والمؤسسات الصحية في المكان الذي يوجد فيه مكان عملك. إذا مضى ٣ أيام على وقوع الحادث، فيجب إعلام مؤسسة الضمان الاجتماعي. ومع ذلك، إذا كنت تعمل بشكل غير رسمي، يمكن لصاحب العمل تجنب القيام بهذه الالتزامات. ففي هذه الحالة، يمكنك تقديم مستندات تظهر وقوع حادث العمل.

عليك تقديم بطلب عريضة إلى مديرية التأمين في المكان الذي وقع فيه حادث العمل. ستحيلك هذه المؤسسة إلى المستشفى للكشف عن الضرر الجسدي. من ثم يتم تحديد نسبة العجز بعد الانتهاء من الفحوصات المتعلقة بصحتك. اعتماداً على هذا المعدل، قد تحصل على معاش تعويضي أو راتب تعويضي دائم. يمكنك رفع دعوى تعويض مادي/معنوي على صاحب العمل، بسبب الأضرار التي لحقت بك.



هام!

يجب على صاحب العمل دفع غرامة إذا قام بتوظيفك بشكل غير رسمي وهي أكبر من مبلغ التعويض الذي سيدفعه لك فيما إذا تعرضت لحادث عمل. لذا تذكر أنّ لديك بطاقة رابحة تخيف بها صاحب العمل عندما يهددك بفصلك أو عندما يحاول أن يغتصب حقك بأي شكل من الأشكال.

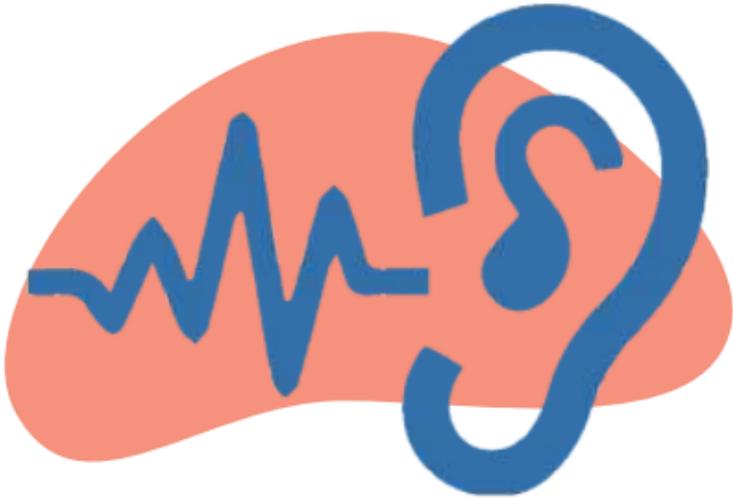


مثال حالة

عمل العامل المتقاعد باسم سوريت في ورشات سفن بحرية مختلفة في كندا لأكثر من ٥٠ عاماً، وخضع لاختبار فقدان السمع بعد ثماني سنوات من تقاعده. نتيجة للاختبار تبين أنه مصاباً بفقدان السمع على الوجهين، أوصيَ بشراء اثنين من أجهزة السمع الطبية وذكر سوريت أن ضعف السمع كان نتيجة تعرّضه للضجيج ولذلك كان فقدانها للسمع متعلق بعمله السابق. بسبب مرور ثماني سنوات على تقاعده رُفِض طلب سوريت لتحديد فقدان السمع كمرض مهني. بالتالي رفع سوريت قضية ضد هذا القرار. مع إنها استغرقت سنتين فربح الدعوى القضائية، وبالتالي حصل سوريت على حقوقه الناتجة عن المرض المهني.



ليس لدينا معلومات عن ظروف العمل أو ما إذا كان يستخدم سوريت واقيات للأذنين أم لا، ولكن بالنظر إلى أن سوريت عمل لمدة ٥٠ عاماً في ورشات سفن مختلفة فحتى إذا كان هناك ورشات سفن اتخذت تدابير الأمان اللازمة فإن وجود ورشات سفن لم تتخذ هذه التدابير قد تسببت بفقدان السمع لدى سوريت.







تمّ إعداد هذا الكتيّب بدعم من الاتحاد الأوروبي كجزء من برنامج المنح لمؤسسة هرانت دينك. تقع مسؤولية المحتوى بالكامل على عاتق جمعية حملة الملابس النظيفة ولا تعكس وجهات نظر الاتحاد الأوروبي و/أو مؤسسة هرانت دينك.



حملة الملابس النظيفة العنوان:

Kemankes Karamustafa Pasa Mahallesi, Halil Pasa Sokak, Ömer Abed Han, Kat 4 No 4-2 Karaköy, 34420 Beyoğlu/Istanbul, Türkiye

رقم الهاتف: +90 212 251 99 79